

## MAN-ZIJN EN PERSOONLIJK LEIDERSCHAP

*Delf mijn gezicht op,  
Maak mij mooi.  
Wie wordt ontmaskerd,  
wordt gevonden  
en zal zichzelf opnieuw verstaan.  
En leven bloot en onomwonden,  
Aan niets of niemand meer ten prooi.  
Delf mijn gezicht op,  
maak mij mooi.*

Huub Oosterhuis



Breaking the silence K. Trenshaw

In 2022 start Henk bij voldoende belangstelling een serie van zes workshops rond Man-zijn en thema's vanuit de opleiding de Maskermaker. Aan de hand van karakterstructuren (maskers) wordt aan een aantal fundamentele levensthema's gewerkt met oefeningen op basis van systemische opstellingen.

De workshops worden gekenmerkt door een zeer praktische insteek en is bestemd voor professionals die met mensen werken zoals coaches, therapeuten, adviseurs en managers. Door de workshops komen de deelnemers diep in contact met zichzelf en de ander: HET kenmerk van persoonlijk leiderschap.

De grootte van de groep ligt tussen de 6 en 9 mannen.

Locatie: **Beukenberg 39, 6438 GB Oirsbeek**

**Donderdagavond: 31 maart, 14 april, 12 mei, 2; 16 en 30 juni**

De kosten bedragen 660 euro ex BTW of 105 euro per avond. Daarnaast dient men het boek De Maskermaker door o.a. Wibe Veenbaas aan te schaffen.



Henk Wittekoek (1958) heeft als kern het begeleiden van mensen. Hij is momenteel werkzaam als coach, trainer, loopbaanadviseur. Hij is o.a. master practitioner NLP sinds 1997, NEI-coach, gediplomeerd loopbaanadviseur en Systemic facilitator voor o.a. organisatieopstellingen. Hij is sinds 2003 actief op het gebied van systemisch werk. Naast familieopstellingen heeft hij ook opleidingen gevolgd in systemische structuuropstellingen en als laatste de opleiding De Maskermaker bij Phoenix opleidingen.

## Opbouw van de workshops

*'Een man wordt driemaal geboren:  
éénmaal uit zijn moeder  
éénmaal uit zijn vader  
ten slotte uit zijn eigen diepste wezen'*

De serie is bestemd voor mannen die handvaten willen krijgen in het zichzelf inzetten als instrument in de ontmoeting. Hoe gebruik je je krachten en beperkingen, als middelen in de professionele relatie? Inzicht in de karakterstructuren en de bijbehorende kernthema's, ervaringen en taken van jezelf en van anderen, zijn daarbij een waardevol houvast. In de aanpassing aan de wereld en in het maken van een ego verliezen we een deel van onze openheid en heelheid. Dat is de prijs van die het leven vraagt. Soms leidt dit tot een manier van zijn waarin de speelruimte ontbreekt: een karakterstructuur, doorwerkend in lichaam, ziel en in contact. Vooral onder druk klampen we ons aan zo'n masker vast. In deze workshops onderzoek je hoe de polariteiten hemel – aarde, vervulling – tekort, samen – apart, vertrouwen – wantrouwen, pijn – geluk, controle – overgave doorwerken in jezelf en in de communicatie. Met welke polariteiten ben jij 'van huis uit' vertrouwd? Tijdens deze verkenningstocht van de maskers, met hun schaduwkant en kwaliteiten, kom je in contact met je authenticiteit, je persoonlijk leiderschap. Vooral de mannelijke kanten van de reis worden sterk belicht.

Elke workshop start met een evaluatie van de vorige workshop en de tussenliggende periode waarbij eventuele vragen beantwoord kunnen worden.

Vervolgens wordt het thema van de workshop uitgelegd en verduidelijkt met diverse voorbeelden uit de praktijk. Vervolgens gaan de kandidaten aan de slag met het thema door met elkaar oefeningen te doen. Deze oefeningen bestaan uit interviews, lichaamswerk waaronder ademhalingsoefeningen en ruimtelijke positionering van het thema. Na de pauze wordt er in de groep systemisch gewerkt door de basisstructuur van het thema neer te zetten zodat de kandidaat aan den lijve kan ondervinden hoe het thema bij hem speelt en hoe deze afkomstig is vanuit het gezin en familie van oorsprong.

Daarna wordt er afgerond en voor de volgende bijeenkomst wordt er een schriftelijke reflectie verwacht.

Elke workshop heeft een eigen thema:

De eerste workshop behandelt de karakterstructuur die te maken heeft met present zijn. Wanneer je present bent, kun je alle situaties adequaat handelen. Kandidaten krijgen steeds meer inzicht wanneer ze wel en niet aanwezig zijn, waar ze naar toe gaan en hoe ze zich kunnen terugroepen.

De tweede workshop behandelt de karakterstructuur die te maken heeft met Vervulling en Tekort, is het glas half vol of halfleeg. Wanneer gemis niet verwerkt wordt, blijft de kandidaat in gemis en is het glas halfleeg. Hij komt in contact met zijn grote gemis en leert om weer tot vervulling te komen en het drama daar te laten.

De derde workshop behandelt de karakterstructuur die te maken heeft met Autonomie en Afhankelijkheid. In hoeverre ben je vrij om authentiek te handelen? Deze workshop gaat over met wie en wiens lot de kandidaat zich verbonden heeft en hoe deze zich daarvan kan losmaken.

De vierde workshop behandelt de Psychopathische structuur die te maken heeft met Kracht en Kwetsbaarheid. Deze workshop gaat over het toelaten van kwetsbaarheid en niet in macht te komen. Waar moet naar terug gegaan worden zodat de kandidaat zijn echte kracht in zijn kwetsbaarheid kan ervaren.

De vijfde workshop behandelt de karakterstructuur die te maken heeft met Falen en Succes. Deze workshop gaat over hoe de kandidaat zich verhoudt ten opzichte van het lijden wat er in het gezin van oorsprong speelde. Vanuit loyaliteit heeft de kandidaat zich in de jeugd verbonden met het lijden. In deze workshop wordt dat duidelijk gemaakt en aangereikt hoe zich daarvan los te maken.

De zesde workshop behandelt de karakterstructuur die te maken heeft met Controle (Perfectionisme) en Overgave. Deze workshop gaat over welke plaats de kandidaat bij de ouders inneemt. In de ontwikkeling van een kind moet deze eerst naar de ouder van het andere geslacht, deze aannemen en vervolgens verlaten om te kunnen rusten bij de ouder van hetzelfde geslacht. De kandidaat wordt geholpen in deze gang.

Verplichte lectuur: De Maskermaker Wibe Veenbaas ISBN 13: 9789078395010

**Opgave en meer info via [www.Quantum-Leap.nl](http://www.Quantum-Leap.nl)**

**Aanmelden via: [opstellingen@Quantum-Leap.nl](mailto:opstellingen@Quantum-Leap.nl) of**

**Yvonne: 06 2277 6134; Henk 06 5052 0152**