



# QUANTUM LEAP

---

## SAMEN & APART

---

### **NEI coaching**

#### **Wat is NEI®**

De NEI®-methode, waarbij gebruik wordt gemaakt van een spiertest, is een eenvoudige methode die het u mogelijk maakt het verleden los te laten vanuit respect en harmonie en van daaruit ruimte te maken voor een gelukkige en gezonde toekomst!

De spiertest wordt gebruikt om contact te maken met het onderbewustzijn. In het onderbewustzijn en in het celgeheugen van uw lichaam zijn alle ervaringen uit het verleden opgeslagen.

U reageert iedere dag bewust en onbewust op zintuiglijke prikkels van waaruit uw gedrag bepaald wordt. Vaak zijn dit onbewuste patronen die moeilijk te achterhalen zijn. U zal eerst inzicht in de onbewuste patronen dienen te hebben voordat u in staat bent deze patronen te doorbreken en vervolgens positief te veranderen. Een positieve prikkel zal de spier versterken en een negatieve prikkel zal de spier verzwakken.

Om te weten met welke emoties de specifieke ervaringen gekoppeld zijn worden de zogenaamde orgaanreflexpunten getest. Dit zijn specifieke punten op het lichaam die verbonden zijn met de organen/meridianen. Ieder orgaan in uw lichaam trilt mee met bepaalde emoties, bijvoorbeeld de lever/galblaas met woede en frustratie - de nieren met angst - de longen met verdriet, enzovoort.

Als duidelijk is met welke emotie een bepaalde klacht verbonden is en welke personen daarmee te maken hadden, wordt via een tijdslijn (terug naar het verleden) gezocht naar het allereerste moment waar u deze emotie voor het eerst in dit leven ervaren heeft. Ook kan er getest worden of er nog een eerder moment van oorzaak aanwezig is, denk hierbij aan vorige levens, karma, erfelijke belasting e.d.. De meeste blokkades ontstaan tussen conceptie en de eerste 6 levensjaren.

De NEI®-methode is een eenvoudige methode om vanuit RESPECT, in het onderbewustzijn te zoeken naar deze belemmerende patronen. Vervolgens wordt voor u het inzicht geformuleerd en kan er tot actie overgegaan worden. NEI je vrij en blij, maar daar hoort ook een actie bij!!

Niet de therapeut is verantwoordelijk voor uw gezondheid, dat bent u altijd ZELF! Dat is de reden waarom u ook bewustwordingsoefeningen meekrijgt afgestemd op uw patronen. U kunt dan zelf het stuur van uw levensauto in handen nemen en hoeft zich niet langer vast te klampen aan het achteruitkijkspiegeltje. (zelfverantwoordelijkheid).

## **Bij welke klachten wordt de NEI® ingezet?**

De NEI® is inzetbaar voor iedere klacht, lichamelijk zowel geestelijk, waar emoties een van de oorzaken zijn. Enkele voorbeelden:

- \* Leer- en gedragsproblemen zoals:
  - concentratieproblemen, faalangst, agressie;
- \* Stoppen met roken en overmatig snoepen (chocoladeverslaving, eetverslaving);
- \* 'Niet lekker in je vel zitten';
- \* Wisselende emoties, verdriet en boosheid;
- \* Zwangerschapsbegeleiding/in balans brengen om zwanger te kunnen worden;
- \* Succesvol in werk kunnen worden en blijven;
- \* Zelfbewustwordingsprocessen;
- \* Alle lichamelijke disbalansen;
- \* Etc.